

Ossi duri ...si diventa

Campagna di prevenzione contro l'OSTEOPOROSI



Comune di San Severino

Coordinamenti Donne Pensionate FNP - SPI - UILP

Commissione Pari Opportunità Regione Marche

Presentano

giovedì 10 ottobre 2019

ore 15.30

**Circolo Ricreativo Pensionati
via XX Settembre, 34**

Comune di San Severino

**PROGETTO REGIONALE DI PREVENZIONE
DELL'OSTEOPOROSI E
DEL RISCHIO DI FRATTURA CORRELATO**

Coordina i lavori

Marina Monteverde (Coordinamento Donne
UILP-UIL)

PROGRAMMA

ore 15,30

Introduzione e saluti

Autorità locali (Comune di San Severino)

Margherita Gubinelli (Commissione Pari Opportunità
Regione Marche)

ore 16,00

Illustrazione del progetto Regionale

Maria Teresa Carloni (Segretaria SPI-CGIL)

ore 16,30

Osteoporosi e fattori di rischio

**Il sistema DEFRA per la valutazione del rischio
frattura del femore**

**Prevenzione e stili di vita - Ruolo dell' assistenza
familiare (caregiver) in armonia con il progetto
ARGENTO ATTIVO**

Dott. Oriano Mercante (Dirigente Medico INRCA-
Ancona)

ore 17,30

Interventi e Dibattito

Conclusioni

Oriana Mari (Segreteria RLS FNP-CISL)

L'OSTEOPOROSI è una malattia molto diffusa, soprattutto tra le donne oltre i cinquant'anni di età, ma anche gli uomini specie in età avanzata possono esserne colpiti. Tuttavia, però, non è sufficientemente conosciuta a fondo. Molto spesso non dà segni e sintomi importanti sino a che non provoca fratture, il più delle volte dei polsi, delle vertebre o del femore. Le conseguenze sono spesso molto gravi e invalidanti.

Prevenire questa malattia e le complicanze più gravi è possibile conoscendo meglio i fattori di rischio e i modi per controllarli.

La Regione Marche, assieme con tutte le aziende del Servizio Sanitario Regionale, l'Università Politecnica delle Marche, le donne dei sindacati pensionati di CGIL, CISL, UIL e la Commissione Pari Opportunità, persegue da tempo uno specifico programma di prevenzione rivolto a cittadini, caregivers ed operatori sanitari, attualmente inserito nel Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018.

**Dopo il dibattito sarà possibile effettuare il test DEFRA per una prima valutazione della situazione di rischio
fratture da sottoporre all'attenzione del proprio medico di medicina generale**

Con il patrocinio di:

