

# Ossi duri ...si diventa

## Campagna di prevenzione contro l'OSTEOPOROSI



Coordinamenti Donne Pensionate FNP - SPI - UILP

Commissione Pari Opportunità Regione Marche



Presentano

**mercoledì 30 ottobre 2019**

**ore 15.30**

**Auditorium S. Agostino  
(sopra il supermercato)  
Castelfidardo**

**PROGETTO REGIONALE DI PREVENZIONE  
DELL'OSTEOPOROSI E  
DEL RISCHIO DI FRATTURA CORRELATO**

Coordina i lavori

**Teresa Brazzini** (Coordinatrice Regionale Donne UILP-UIL)

### PROGRAMMA

**ore 16,00**

**Introduzione e saluti**

**Roberto Ascani** (Sindaco Comune di Castelfidardo)

**Anna Salvucci** (Vice Presidente Commissione per le Pari Opportunità Regione Marche)

**ore 16,30**

**Illustrazione del progetto Regionale**

**Patrizia De Paolis** (Coordinatrice Regionale FNP-CISL Marche)

**ore 17,00**

**Osteoporosi e fattori di rischio**

**Il sistema DEFRA per la valutazione del rischio frattura del femore**

**Prevenzione e stili di vita - Ruolo dell'assistenza familiare (caregiver) in armonia con il progetto ARGENTO ATTIVO**

**Gilberta Giacchetti** (Dirigente Medico Clinica Endocrinologica Ospedali Riuniti Ancona)

**ore 18,00**

**Interventi e Dibattito**

### **Conclusioni**

**Vilma Bontempo** (Segretaria Regionale SPI-CGIL)

**Dopo il dibattito sarà possibile effettuare il test DEFRA per una prima valutazione della situazione di rischio fratture da sottoporre all'attenzione del proprio medico di medicina generale**

Con il patrocinio di:

L'OSTEOPOROSI è una malattia molto diffusa, soprattutto tra le donne oltre i cinquant'anni di età, ma anche gli uomini specie in età avanzata possono esserne colpiti. Tuttavia, però, non è sufficientemente conosciuta a fondo. Molto spesso non dà segni e sintomi importanti sino a che non provoca fratture, il più delle volte dei polsi, delle vertebre o del femore. Le conseguenze sono spesso molto gravi e invalidanti.

Prevenire questa malattia e le complicanze più gravi è possibile conoscendo meglio i fattori di rischio e i modi per controllarli.

La Regione Marche, assieme con tutte le aziende del Servizio Sanitario Regionale, l'Università Politecnica delle Marche, le donne dei sindacati pensionati di CGIL, CISL, UIL e la Commissione Pari Opportunità, persegue da tempo uno specifico programma di prevenzione rivolto a cittadini, care giver ed operatori sanitari, attualmente inserito nel Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018.

