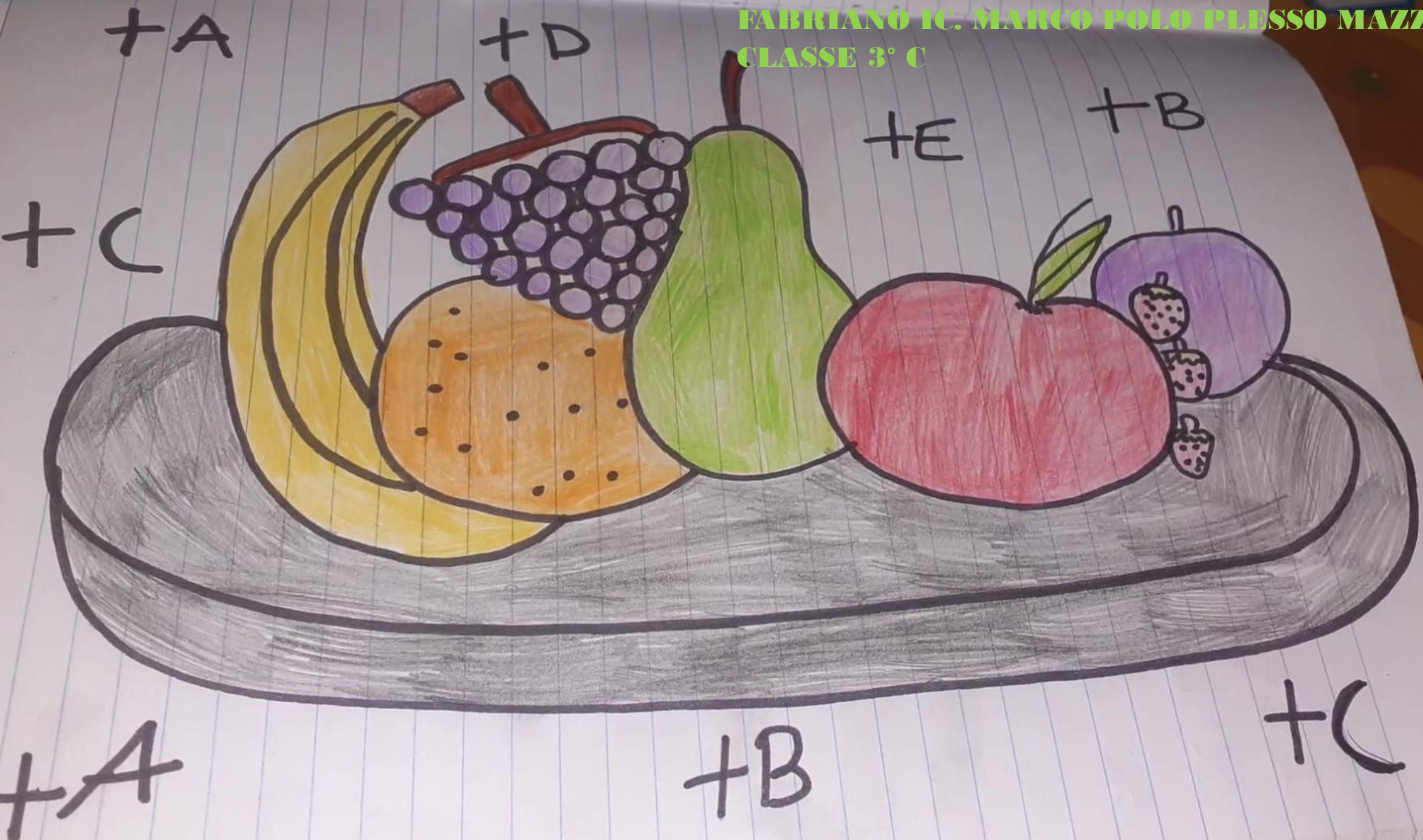


FABRIANO
IC. MARCO POLO
PLESSO MAZZINI CLASSE 3° C
2019/2020

ISTITUTO COMPRENSIVO
"MARCO POLO" SCUOLA
"MAZZINI" CLASSE 3C
PRESENTA IL PROGETTO

"E VAI....
CON LA FRUTTA"

FABRIANO IC. MARCO POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C



+A

+D

+E

+B

+C

+A

+B

+C

FABRIANO IC. MARCO POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C



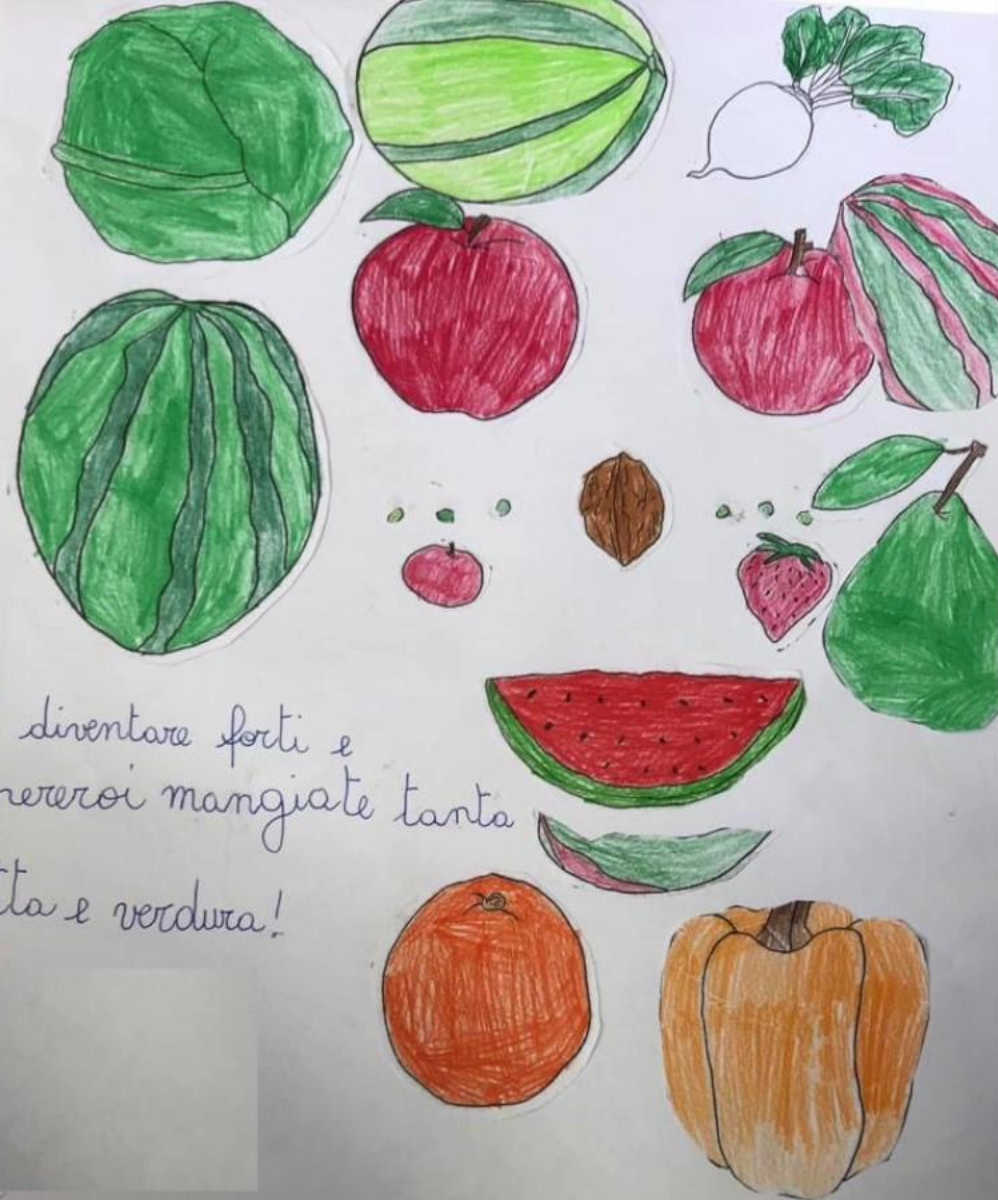
**FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C**



Siamo felici e mangiate frutta e verdura e
sarete supereroi!
"Vita con frutta e verdura vita a noi ricca!"

HE ARE
ME AF CIMBOLDU

**FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO
MAZZINI CLASSE 3° C**



Per diventare forti e
supereroi mangiate tanta
frutta e verdura!

EL VARE!
A RIMBOLLO



**FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C**

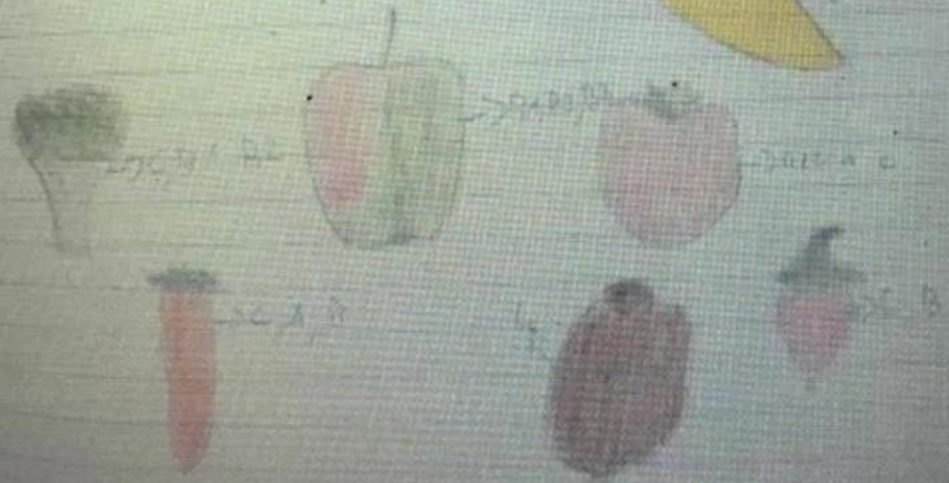
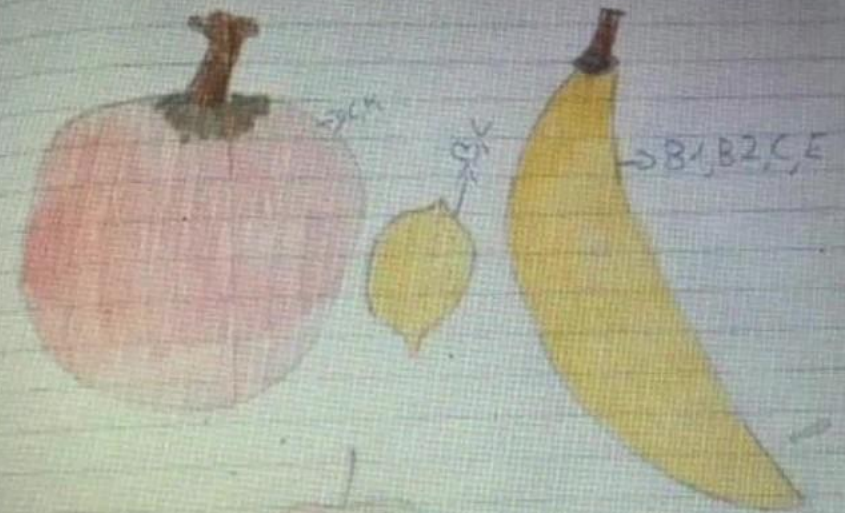
www.saperecoop.coop/area-clienti/011

**FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C**



**FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C**

La frutta è importante, per gli esseri viventi, perché
ci nutre delle vitamine A B C e anche le verdure
soprattutto i cibi verdi ci nutrono delle vitamine
A B C che fanno molto bene alla salute.



La frutta è bella, colorata, buona
e fa bene perché contiene le vit-
amine. E se la mangi fai conten-
to da mamma!

LA FRUTTA È BELLA, COLORATA, BUONA
E FA BENE PERCHÉ CONTIENE LE VITAMINE

**FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C**

La frutta è importante per mantenere
l'equilibrio del corpo, perché ti dà tante
vitamine sane e nutrienti.

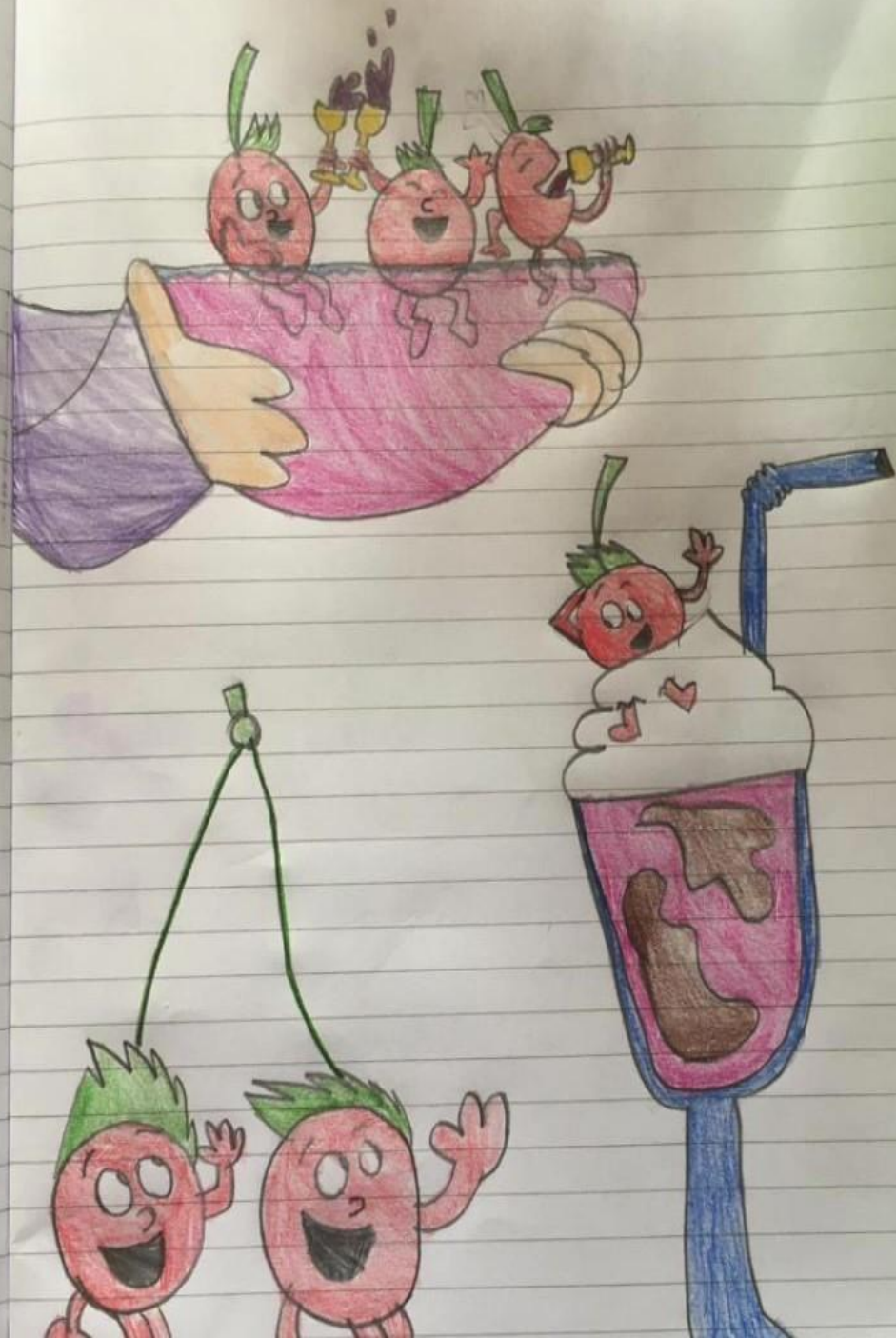


FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C

MELONE



**FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C**





FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C

Le aliace sono rosse,
sucose tonde e grasse,
sono nutrienti,
lasciam succo quando le addentiamo.



**FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C**



LA FRUTTA È MOLTO IMPORTANTE

PERCHÈ CONTIENE VITAMINE

NE



COCOMERO

BANANE



ALBICOCCA



MELA



PESCHE



MELO NE



ARANCE

SUCCO D'ARANCIA



UMONI



FABRIANO IC. MARCO POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C

**FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C**



LA FRUTTA È BUONA, RICCA DI VITAMINE E
FA BENE AL SISTEMA IMMUNITARIO!!!

**FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C**

EDUCAZIONE

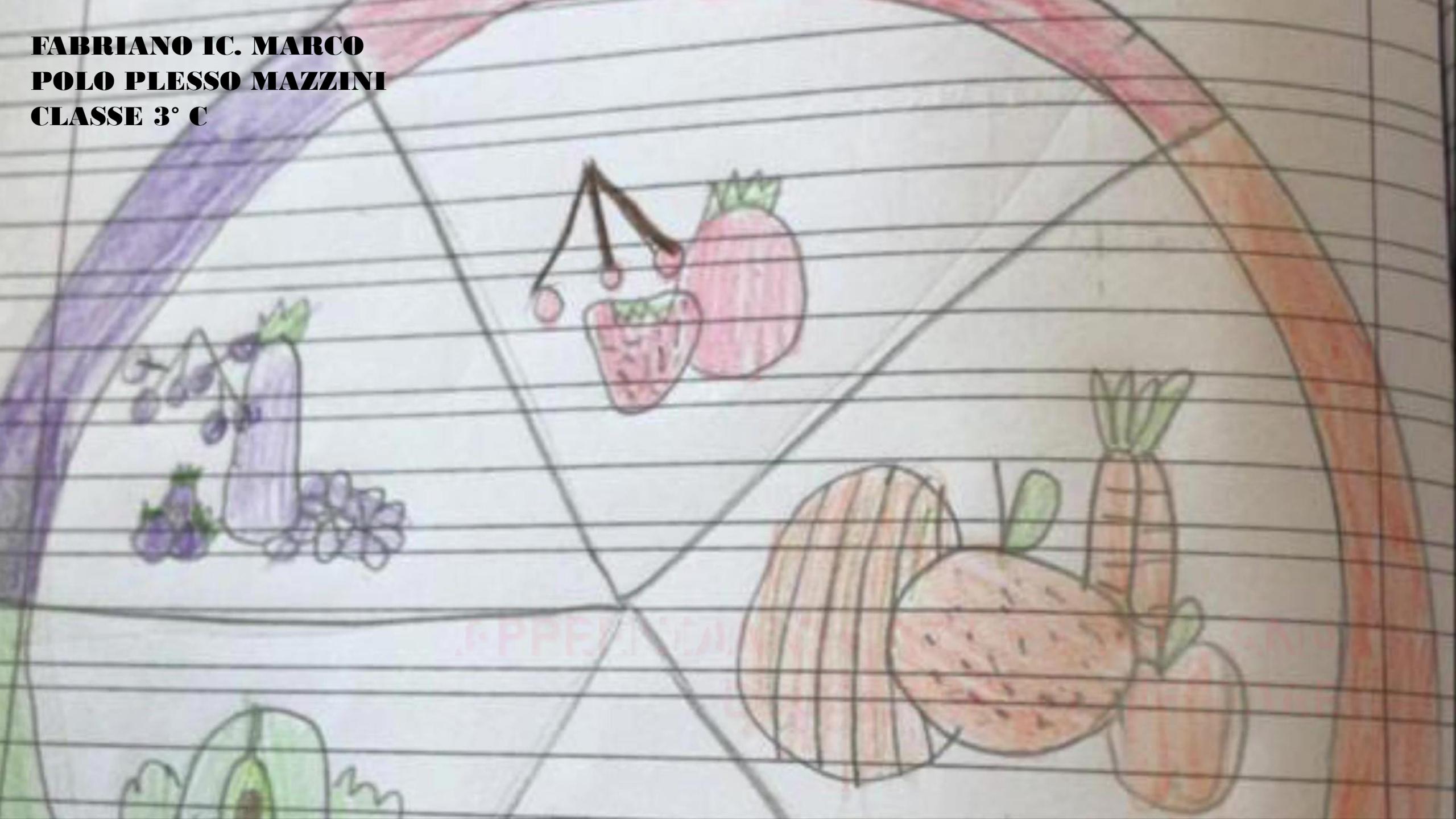
I superpoteri della frutta e della verdura

ra

**FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO
MAZZINI CLASSE 3° C**



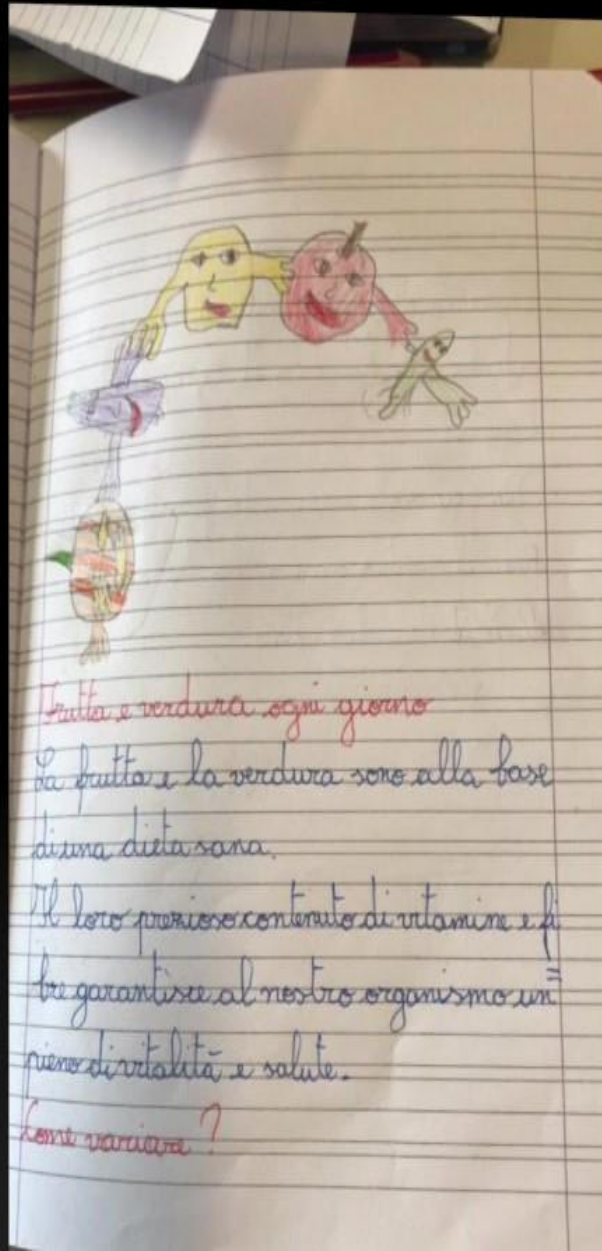
**FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C**



**FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C**



**FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C**

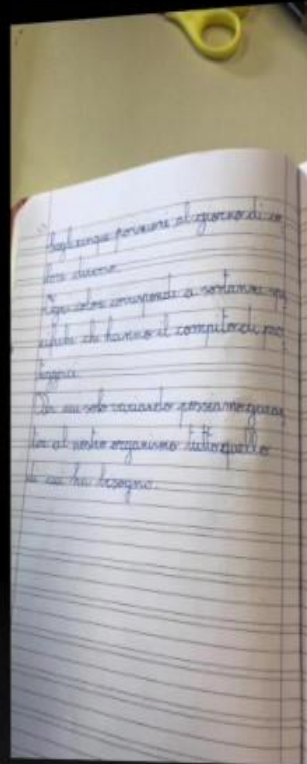


Fruita e verdura ogni giorno

La frutta e la verdura sono alla base di una dieta sana.

Il loro prezioso contenuto di vitamine e fibre garantisce al nostro organismo un pieno di vitalità e salute.

Come variare?



37
Scegli cinque porzioni al giorno di co-
lore diverso.

Ogni colore corrisponde a sostanze spe-
cifiche che hanno il compito di pro-
teggerci.

Per cui solo variando possiamo garan-
tire al nostro organismo tutto quello
di cui ha bisogno.

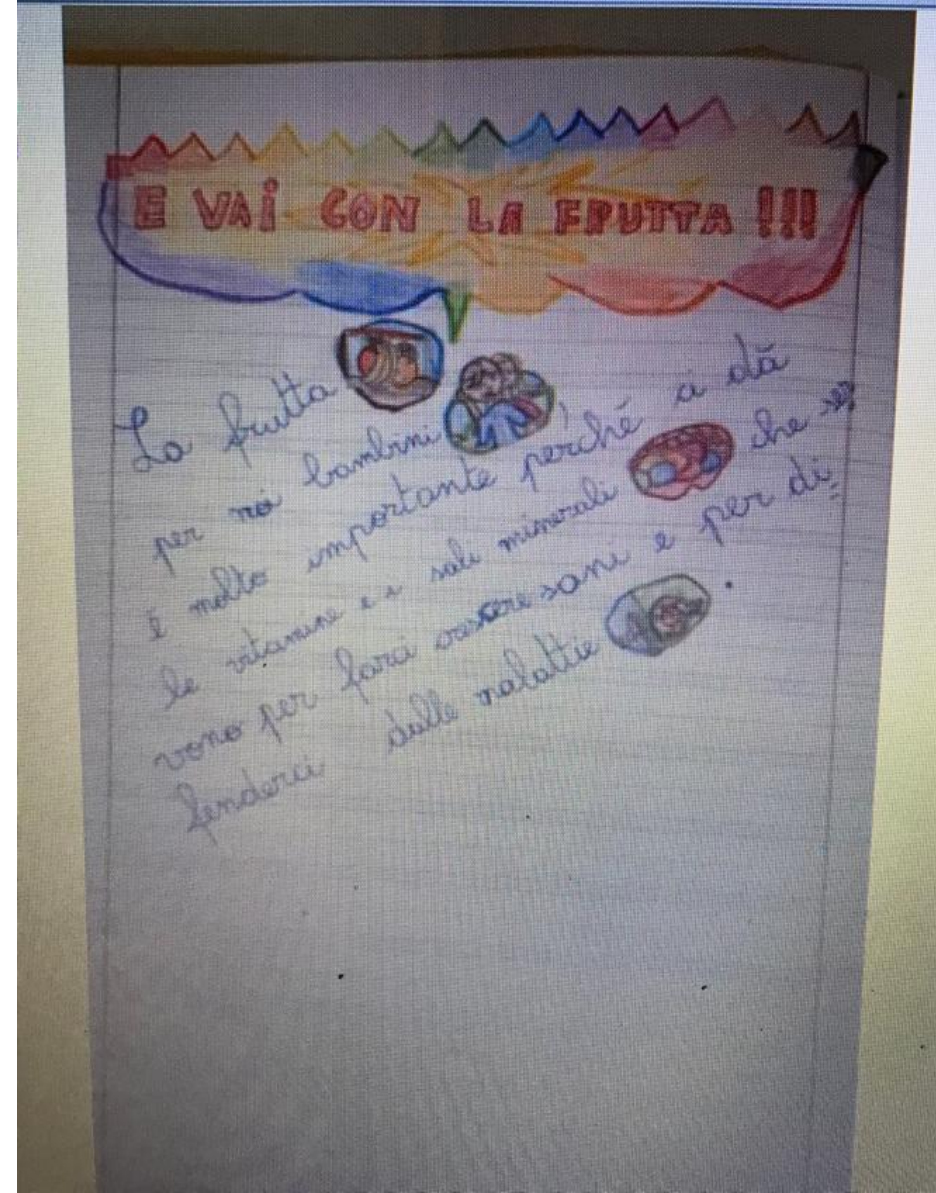
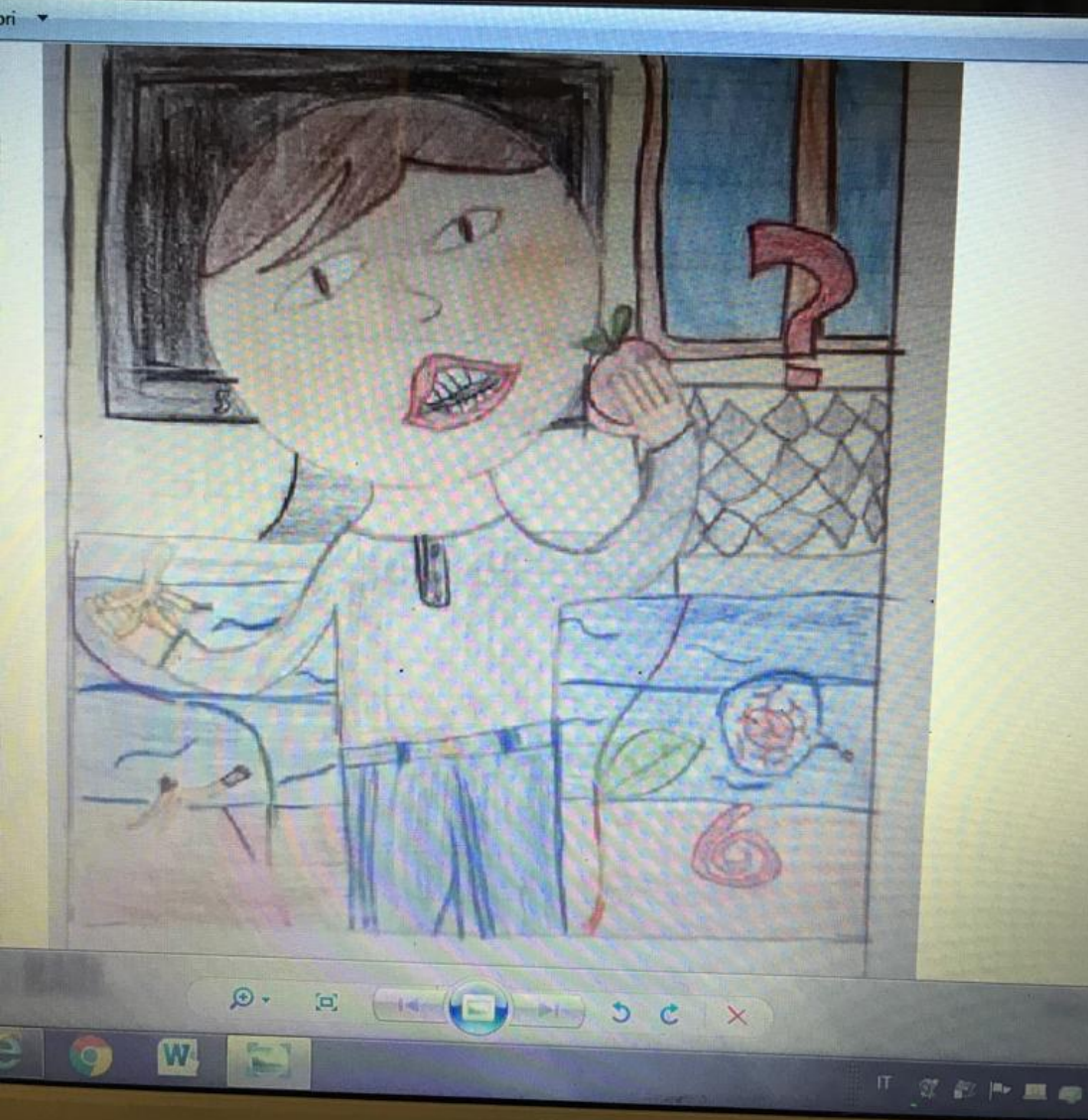
**FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C**

Supereroi non solo per un giorno.



**FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C**

FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C



Istituto Comprensivo "M. Polo"

"Scuola Primaria Mazzini"

classe 3^ac

EVVIVA LA FRUTTA

Che buona l'arancia

davvero preziosa, la sua spremuta

è favolosa!

Ma anche la mela è deliziosa

mangiane in grande quantità

sentirai che bontà!

E poi c'è l'uva di tanti colori

quando la schiacci senti che odori!

L'è bianca, c'è nera

ammaglia quei buchi a forma di sfera.

La pesca è gialla e nettarina

come la fragola è zuccherina.

**FABRIANO IC. MARCO
POLO PLESSO MAZZINI
CLASSE 3° C**

Con tanta frutta pomeriggio e mattina
molto in sereno tanta lenocina.

La mia spremuta a volte è amarissima,
ma cambia colore ad ogni stagione.

Frutti a spicchi, intera e tagliata
frutta fresca e marmellata

ci danno forza per la giornata.

Ed ora più che mai devo essere forte,
ora che il COVID bussa alle porte.

FRUTTI AIUTATEMI!

Lo dobbiamo annientare

questo virus infernale

che tanta gente fa stare male.

Mio caro COVID non ci provare

io sono un guerriero davvero speciale

di vitamine faccio la scorta
e a te COVID non apre la porta,
nel mio corpo non puoi entrare
e a casa tua, sconfitto
devi tornare:

Gli alunni della classe 3^o C.

**FABRIANO IC. MARCO POLO
PLESSO MAZZINI CLASSE 3° C**